

Ressourcez-vous ! - Pause-massage Méridiens Chinois & Ostéopathie «Sur-mesure» en 15 minutes sur votre site

«Je prends soin de mon dos et de mon sommeil»

« épaules nouées, mal au dos, torticolis, migraine, insomnie... »



15 minutes pour retrouver
sommeil, énergie, légèreté du
corps et de l'esprit



Faire face aux pressions internes ou externe, engage toujours une mobilisation de nos ressources physique et psychologique.

*Si tu écoutes ton corps lorsqu'il chuchote, tu n'auras pas à l'entendre crier...
Sagesse tibétaine*



POUR QUI ?

Surcharge mentale, **stress** numérique, **prise de parole**, **événementiel**, **concours**, agenda **submergé**, **sommeil** perturbé...

POURQUOI ?

Je détecte
vos « **bugs corporels** »



Je libère
les points de **tension** ...



COMMENT ?

L'**ostéopathie** tissulaire, les **méridiens chinois**, l'**écoute** corporelle, la méthode **Niromathe** créent la **synergie** unique
« **Météo Bleue Bien-être 3C** ».

Pause-bonheur pour vous détendre en
15 minutes

« **Un temps rien que pour VOUS** »

RÉSULTAT ?

Chaque **séance** « **SUR-MESURE** » vous apporte **légèreté**, meilleur **sommeil** et **énergie** renouvelée.

Contact 06.34.42.62.09

Micheline Minh Tam PHAN

micheline.titam@gmail.com

*Si tu écoutes ton corps lorsqu'il chuchote, tu n'auras pas à l'entendre crier.
Sagesse tibétaine*